

ARBE onderneemt meer!

Iedere situatie is anders. Daarom kijken we samen wat nodig is – en wat wél mogelijk is. Het hoardingteam van ARBE biedt specialistische begeleiding aan mensen die vastlopen in het omgaan met spullen en hun woonomgeving. Onze aanpak is afgestemd op de persoon, de omstandigheden én de veiligheid in huis.

Daarnaast biedt ARBE ambulante begeleiding aan mensen met psychische en/of psychiatrische problematiek. We hebben specialistische teams, waaronder een hoardingteam, forensisch team en jeugdteam.

Naast de ambulante begeleiding bieden we ook dagbesteding: een zinvolle invulling van de dag, gericht op structuur, sociale contacten en het versterken van vaardigheden.

Meer weten?

Wil je meer weten over onze (specialistische) begeleiding of dagbesteding? Bekijk dan onze aanvullende folders per specialisme – beschikbaar via onze website of op aanvraag.

**>> Daar gaan we
mee aan het werk.
En dat merk je.**

problemen voorkomen	verslavingen	welzijn
psychische belemmeringen	in kracht zetten	
burn-out	derde levensfaseproblematiek	
communicatieproblematiek	LVG-problematiek	
administratie	persoonlijkheidsproblemen	
ongunstige sociale omstandigheden	depressies	
kwetsbare groep	verminderde zelfredzaamheid	
gedragsproblematiek	participatie/dagbesteding	

Meer weten over de diensten van ARBE?

Grotestraat 21
7622 GA Borne

Castorweg 221
7557 KL Hengelo

Buitenweg 4
7545 SP Enschede

Matrix Bedrijvencentrum
ARBE dienstverlening ruimte A-16
Plesmanweg 9
7602 PD Almelo

Dagbestedingslocatie
'de Werkplaats'
Hamerstraat 6
7556 MZ Hengelo

T (074) 291 77 30
E info@arbe.nl
I www.arbe.nl

KvK Enschede: 08183680



Het team van ARBE, dat sinds 1995 actief is in de Geestelijke Gezondheidszorg, helpt je verder.

ARBE dienstverlening is aangesloten bij de Nederlandse GGZ.





>> **We gaan sámen met cliënten aan de slag!**

Sterk in mensenwerk

Bij ARBE dienstverlening zijn we gespecialiseerd in het begeleiden van mensen met psychiatrische en/of psychische problemen, al jaren lang. Veel mensen onderkennen in het dagelijks leven hinder van psychische en/of psychiatrische klachten. ARBE dienstverlening biedt deze mensen laagdrempelige zorg, gericht op haalbaar herstel en participatie in de samenleving.

ARBE: sterk in mensenwerk.

Wat is hoarding?

Hoarding is meer dan een volle woning. Het gaat om aanhoudende moeite met het wegdoen van bezittingen, vaak in een mate die het dagelijks functioneren belemmert. Een (te) vol huis kan leiden tot gezondheids- en veiligheidsrisico's voor de persoon zelf en soms ook voor omwonenden. De veiligheid komt in het geding en sociale relaties kunnen onder druk komen te staan.

In tegenstelling tot verzamelen, waarbij spullen gestructureerd en met plezier worden bewaard, is hoarding een psychisch probleem waarbij afscheid nemen van bezittingen als pijnlijk of onmogelijk wordt ervaren.

Bij ARBE dienstverlening bieden we specialistische begeleiding aan mensen met hoardingproblematiek. We maken onderscheid tussen hoarding, verzamelen en vervuiling, en stemmen onze aanpak af op de specifieke situatie. Hoarding kan samengaan met vervuiling, maar kent een andere oorsprong en dynamiek.

Hoarding(gedrag) veroorzaakt vaak problemen op meerdere levensgebieden en kan risico's opleveren voor de bewoner en diens omgeving. Omdat er in 90% van de gevallen sprake is van co-morbiditeit, is het belangrijk om niet alleen het gedrag te begrijpen, maar ook de onderliggende problematiek. Onze begeleiding is daarom gericht op veiligheid, herstel, en duurzame gedragsverandering – altijd met respect voor de cliënt en diens leefomgeving.

Vaak is hoarding een uiting van andere, diepgewortelde psychische problemen, zoals een angststoornis, depressie of trauma. Hoarding wordt binnen de geestelijke gezondheidszorg officieel erkend als stoornis.

Ambulante begeleiding bij hoarding

Onze ambulante begeleiding richt zich op alle levensgebieden waar mensen problemen ervaren. We weten hoe moeilijk het is om iemand toe te laten tot de leefomgeving. We werken daarom met zorgvuldigheid, geduld, zonder oordeel en in het tempo dat past bij de situatie.

Gedurende het begeleidingstraject staan we naast de persoon en onderhouden we actief contact met betrokkenen zoals familie, woningcorporaties en hulpverleners. We vinden het essentieel dat de veiligheid in de woning wordt gewaarborgd. Is de woonsituatie onveilig? Dan ligt de eerste focus op het creëren van een veilige leefomgeving.

In de begeleiding helpen we bij het maken van keuzes over het afscheid nemen van spullen. We gaan in gesprek over de spanning, angst en weerstand die hierbij komen kijken – altijd met respect voor het tempo en de draagkracht van de cliënt.

Vaak is er méér aan de hand dan alleen hoardinggedrag. Denk aan financiële zorgen, relationele spanningen of problemen met instanties. Deze factoren kunnen het opruimproces blokkeren. Daarom ondersteunen we eerst bij het creëren van rust en overzicht, zodat er ruimte ontstaat om te werken aan de woning en de spullen.

Hoardinggedrag	veiligheid	zelfredzaamheid
outreaching	leefbaarheid	co-morbiditeit
complexe problematiek		verzamelen
vervuiling	wonen	netwerk

Mogelijke voorliggende problematiek

- > Depressie
- > OCD
- > ADHD
- > Autisme
- > LVB
- > Schizofrenie
- > Dementie

Realistisch sturing geven aan mensen

Bij ARBE is onze werkwijze gevormd door jarenlange ervaring in de psychiatrische zorg. Die achtergrond zie je terug in onze realistische, deskundige en praktische benadering. We denken mee, zoeken naar oplossingen en behartigen belangen – altijd afgestemd op de behoefte van de cliënt. We werken met reële doelen en proberen waar mogelijk grenzen te verleggen, zodat mensen gestimuleerd én geactiveerd worden.

Bij ons draait het om haalbare verwachtingen. We brengen de situatie eerst goed in kaart en sturen bij waar mogelijk, ondersteund door professionele begeleidingsplannen.

Met ARBE haal je niet alleen kennis, kunde en hart voor het vak in huis – maar ook een praktische oplossing.

>> **We willen zelfredzaamheid vergroten en mensen laten participeren in de maatschappij**